

Einladung an alle schwimminteressierten Kinder !



Neues Schwimmlernprogramm beim 1. Schwimmclub Ravensburg:

Das neue Schwimmlernprogramm SwimStars, initiiert durch den Deutschen Schwimmverband, wird seit Herbst 2010 auch im Trainingsbetrieb des 1. SC Ravensburg angeboten. Es handelt sich dabei um ein weiterführendes Schwimm-Training für Kinder ab 6 bis 8 Jahre, die in etwa eine 25m Bahn durchschwimmen können, speziell gefördert werden.



Im Vordergrund dieses Trainings soll der Spaß stehen, denn Spaß kann der Schwimmerschüler umso schneller haben, wenn er von Beginn an lernt, technisch richtig und effektiv zu schwimmen.

Und genau darauf baut das neue Schwimmlernprogramm auf. Es vereinbart Spaß an der Bewegung mit schnellen Lernerfolgen und setzt sich im Wesentlichen aus 2 Ausbildungs-Abschnitten zusammen. Jeweils nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsabschnittes erhalten die Kinder eine Urkunde und ein attraktives Abzeichen in den Farben schwarz, rot oder gold.

In einer Grundausbildung werden die Grundlagen zur Steigerung der Sicherheit im Wasser, wie verschiedene Fortbewegungsarten in Bauch- und Rückenlage und der richtigen Atmungstechnik beigebracht. Je nach Lernfortschritt wird dieser Grundkurs nach ca. 4 Monaten mit einer Prüfung zur Verleihung des SwimStars-Abzeichens in schwarz abgeschlossen.

In der Fortgeschrittenen-Ausbildung zur Erlangung des roten und des goldenen SwimStars-Abzeichens werden in einem zweiten Ausbildungsabschnitt alle Schwimmstile (Brust, Rücken, Freistil, Schmetterling) nicht nur weiter erlernt sondern auch die jeweilige Technik verfeinert. Dazu gehören auch die erforderlichen Startsprünge, korrekte Rollwenden, die richtige Abstoßtechnik sowie Bewegungsübungen zum richtigen Vortrieb im Wasser.

Zweimal pro Jahr startet beim 1. Schwimmclub Ravensburg ein Grundkurs zur Erlangung des schwarzen SwimStars-Abzeichens. Teilnehmen können alle Kinder, die Mitglied beim 1. Schwimmclub Ravensburg werden wollen und die die Voraussetzungen erfüllen

Weitere Informationen können über die Homepage des 1. Schwimmclubs Ravensburg unter www.sc-ravensburg.de bezogen werden.

Anmeldungen können in den Trainingsstunden des 1. Schwimmclub Ravensburg oder über die Email-Adresse sc-ravensburg@web.de vorgenommen werden.

Ihr
1. Schwimmclub Ravensburg